



**CAI SULBIATE**  
**"Fabio Cavenago"**  
**SOTTOSEZIONE del CAI di VIMERCATE**  
Sede: Via Don Mario Ciceri, 2 Sulbiate – MB  
sito: [www.caisulbiate.it](http://www.caisulbiate.it)  
e-mail: [cai\\_sulbiate@yahoo.it](mailto:cai_sulbiate@yahoo.it)



### PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

GITA N.	<b>22</b>	TIPO	<b>Escursione giornaliera</b>	DATA	dal <b>11/11/2012</b> al <b>11/11/2012</b>
Itinerario	<b>Monte GRONA Rifugio Menaggio</b>		coordinatori	<b>Gerolamo Barzagli</b> <b>Nino Perfettibile</b>	335 467593 339 8850314

### SCHEDA INFORMATIVA

Il percorso inizia e termina a:	<b>Breglia (mt. 752)</b>	
Quota alt. Rifugio:	<b>Rifugio Menaggio (mt. 1.383)</b>	tempo A/R da Breglia: <b>4 ore</b>
Quota alt. max da raggiungere:	<b>Cappella S. Amate (mt. 1.621)</b>	tempo A/R da Breglia: <b>6 ore</b>
Dislivello in salita:	da Breglia al rifugio <b>mt. 631</b>	da Breglia a S. Amate: <b>mt. 875</b>
Dislivello in discesa:	dal rifugio a Breglia <b>mt. 631</b>	da S. Amate a Breglia: <b>mt. 875</b>
Difficoltà:	<b>E - Escursionistica</b>	
Consigli per l'escursione:	<b>Abbigliamento escursionistico:</b> giubbotto antivento, pile, guanti, berretto, scarponcini con suola scolpita, bastoncini telescopici.	

### DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO

Dalla fermata del bus si percorre la carrozzabile che sale ai sovrastanti Monti di Breglia (cartello indicatore rifugio Menaggio); dopo alcuni tornanti, superato il lavatoio, imboccare a destra la prima scorciatoia che sbuca sulla strada che sale ai Monti di Breglia. La si attraversa per imboccare uno sterrato; dopo un breve tratto, all'altezza del traliccio della corrente, salire a destra fino alla teleferica. Tornati sulla carrozzabile, la si segue per un centinaio di metri per poi attraversare un prato sulla sinistra. Dopo aver nuovamente attraversato la carrozzabile si segue il sentiero che sbuca ai Monti di Breglia (996 m). Si prosegue incontrando un'area picnic con fontana e bella vista sul lago; superate alcune case ed entrati nel bosco si giunge ad un'area adibita a parcheggio (tempo di salita dal parcheggio al rifugio: 40/50 minuti). La si attraversa per imboccare di nuovo il sentiero e, giunti al prossimo bivio, si risale il panoramico sentiero alto (in inverno nel caso di forte innevamento è consigliato percorrere il sentiero basso, interamente nel bosco e più ripido) che prosegue tra betulle e ginestre fino al bivio per S. Amate; da qui si prosegue a sinistra ed in costa si raggiunge in breve il rifugio. Segnavia rosso-bianco.

**Dal rifugio Menaggio (1.383 m) a S. Amate (1.621 m)** il sentiero ha inizio alle spalle del rifugio, si segue l'indicazione per la Via Normale al Monte Grona e giunti al bivio S. Amate-Monte Grona si prende a sinistra il ripido sentiero che sale alla Forcoletta (1.627 m). Dalla piccola sella, si segue a destra l'ampio costone, che con spettacolare panorama sul Lago di Como e sui boschi e pascoli della Val Sanagra conduce alla cappelletta di S. Amate. Per il rientro a Breglia si effettuerà il medesimo percorso praticato in salita.

#### RESPONSABILITA'

° I soci in regola con il tesseramento sono automaticamente assicurati durante qualsiasi attività programmata dalla Sottosezione.

I non soci, o i soci non in regola con il tesseramento, sono assicurabili a parte, previo versamento di volta in volta della quota assicurativa per la singola gita. A tale proposito è necessario che i non soci, ed i soci non in regola con il rinnovo della tessera, facciano presente la loro situazione all'atto dell'iscrizione alla gita, provvedendo a fornire i loro dati e pagare la quota associativa per la singola gita.

° Al momento dell'iscrizione alla gita si considera tacita l'idoneità fisica del partecipante, il quale dichiara espressamente di essere in regola con gli ordinamenti previsti per sostenere attività fisica.

° L'escursionistica è consapevole, tramite le indicazioni della locandina esposta in bacheca, delle caratteristiche e delle difficoltà tecniche dell'escursione e di possedere i requisiti fisici idonei a parteciparvi in modo autonomo non necessitando di alcuna forma di accompagnamento.